

過敏の剋星—抗敏雙籽星

紫蘇籽、葡萄籽的完美組合

★紫蘇籽

紫蘇籽是紫蘇的種籽。目前發現紫蘇籽中 α -亞麻油酸的含量是所有植物中最高的，甚至超越魚油，經實驗證實 α -亞麻油酸可降低介白素-2、介白素-6（過敏原指標）在體內濃度，且能有效降低血液中膽固醇，另外紫蘇籽中含有豐富的生物素：類黃酮、毛地黃酮、COA有制菌、清除自由基的功效； β -丁香油烴具抗發炎、抗過敏的保護細胞作用，另有維生素B1、B2、和維生素A、C、E、鈣、磷、鐵等。

★葡萄籽

葡萄籽為紅葡萄的種籽。其內含豐富的兒茶素、槲皮黃酮、花青素（OPC）、丹寧，抗氧化能力是維他命C的20倍、維他命E的50倍。花青素存在於自然界中，諸如：葡萄籽、藍莓、小紅莓、松樹皮及夏威夷果葉子，都含有花青素的成份。其中以葡萄籽所含的95%花青素獨佔鰲頭。花青素可保護血管彈性、阻止LDL膽固醇囤積在血管壁上、保護肌膚使肌膚保持彈性及張力、其具有抗過敏的作用、也是關節發炎現象的緩解物質。

★“抗敏雙籽星”是如何萃取出來的？

抗敏雙籽星是利用目前最新的超臨界萃取技術從紫蘇籽及葡萄籽中萃取而成。超臨界萃取技術是利用液態CO₂作為萃取媒介，它能在常溫（31°C）下將紫蘇籽及葡萄籽的完整成份萃取出來，由於紫蘇籽是植物界中 α -亞麻油酸含量最高者，其萃取純度 α -亞麻油酸含量可達60%，葡萄籽則是強力抗氧化劑，所以超臨界所萃取的紫蘇籽油及葡萄籽油又稱為『抗敏雙籽星』。

※抗敏雙籽星為超強的抗氧化組合，因此對於自由基所衍生的相關病症都有意想不到的功效。除能調節免疫系統外更具有抗菌、抗病毒等作用。

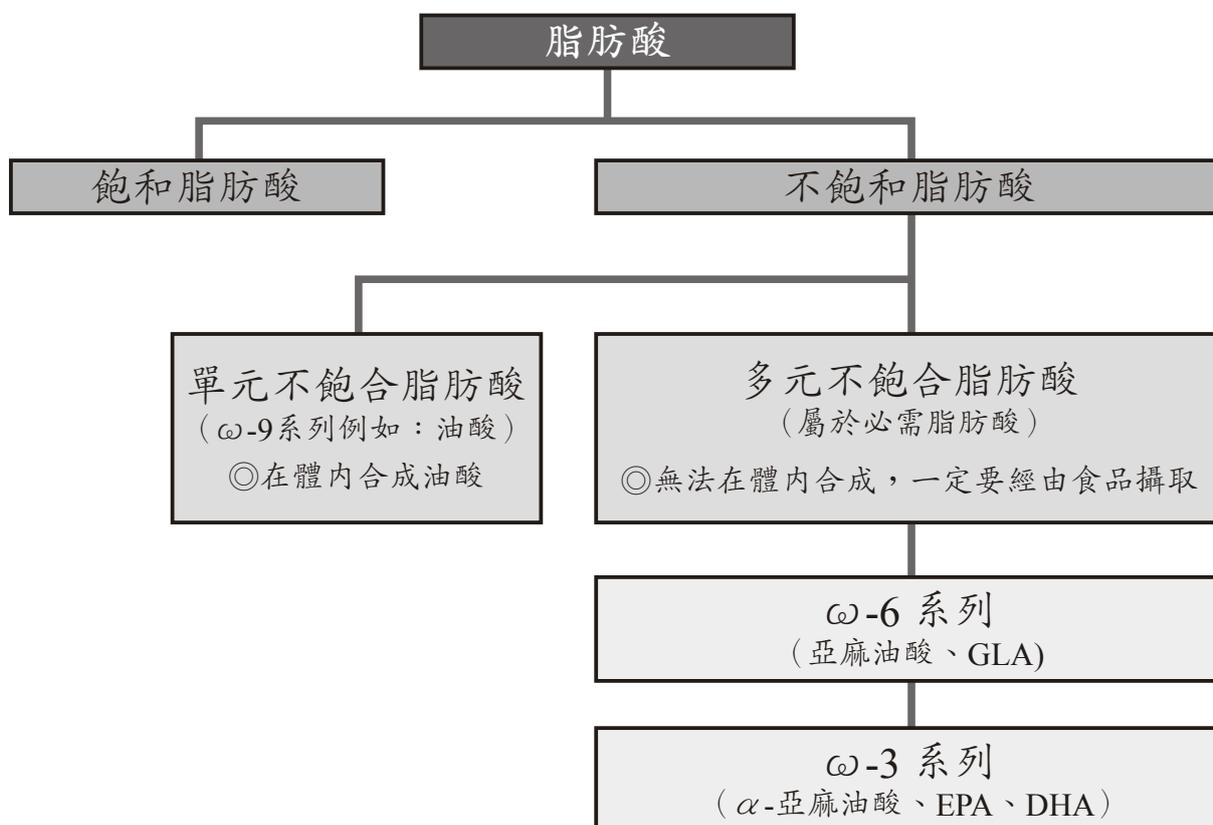
★ α -亞麻油酸是什麼？

α -亞麻油酸（Alpha-Linolenic Acid）簡稱 ALA，又稱為 ω -3 不飽和脂肪酸，人體無法自行合成，只能從外界攝取。 α 亞麻油酸進入人體後，在酶的作用下，依次生成 EPA、DPA、DHA，而眾所周知的深海魚油，其降血脂的作用核心其實就在於 EPA 和 DHA，而「紫蘇籽」中的「 α -亞麻油酸」就是 EPA 和 DHA 的前趨物，所以它更能衍生轉換因應人體所需要的 EPA 和 DHA 的比例，（如心血管疾病患者需要較高的 EPA；而孕婦則需要較高的 DHA）。

★ ω -3 不飽和脂肪酸的作用為何？

ω -3 系列的脂肪酸包含 α -LA（ α -linoleic acid； α -亞麻油酸）、EPA（Eicosapentaenoic Acid）、DHA（Docosahexaenoic Acid）和等等。

★ 脂肪酸的分類



★ α -亞麻油酸的主要作用

淨化血液，防止動脈硬化

抑制癌症或過敏反應

降血壓

防止老年痴呆症或阿茲海默症

活化腦細胞，提高學習能力

改善憂鬱症

EPA的主要作用

EPA（俗稱“血管清道夫”）

溶解血栓

抑制血小板凝集

使血管擴張，促進血液循環

保持血管的彈力與柔軟

減少血中的中性脂肪

減少LDL膽固醇
增加HDL膽固醇

抑制二十碳四烯酸的作用
防止癌細胞的發生與增殖

DHA的主要作用

DHA（俗稱“腦黃金”）

活化腦的機能，提高記憶力或學習能力

抑制血小板凝集，預防血栓或動脈硬化

預防痴呆症

減少LDL膽固醇，增加HDL膽固醇

減少血中的中性脂肪

降血壓

抑制癌細胞的發生與增殖

改善過敏性疾疾病或發炎性疾疾病

穩定情緒

★紫蘇成分作用

1. α 亞麻油酸

可降低介白素-2、介白素-6（過敏原指標）在體內濃度

2. 檸檬油精與單萜

是紫蘇酸的異構物，其主要效用在抑制與防治腫瘤，以人體作實驗則發現，其能抑制腫瘤的最少劑量為1000mg/kg/day。

3. β 丁香油煙

以老鼠為試驗發現此物質具抗發炎抗過敏的效果，而且急性毒性很低不致產生皮膚刺激及不良反應可安心使用。

4. 紫蘇酸

含有特殊酵素可抗異戊二烯化作用。

5. CoA

抗黃麴菌之生長及合成，抗黃麴毒性。

6. 毛地黃酮

- 根據動物實驗結果顯示對子宮癌第二型有明顯抑制效果，且能預防乳癌、淋巴癌的產生及轉移。
- 可以影響花生四烯酸的釋出，所以具有抗發炎的作用
- 可以掃除自由基，尤其具有掃除氫氧自由基的能力
- 抑制血癌細胞成長

7. 紫蘇醇

- 對乳癌的抑制效果比檸檬油精強5倍
- 抑制胰臟腫瘤生長，但不致影響血液中總膽固醇

8. 花青素（OPC）、兒茶素、槲皮黃酮、丹寧：

強力抗氧化劑。抗氧化能力是維他命C的20倍、維他命E的50倍

紫蘇和身體健康的關係

★ 紫蘇與過敏症的關係

過敏的形成

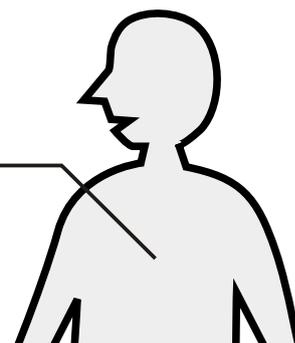


過敏性的疾病與症狀

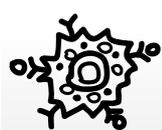
這些成分有效

異位性皮膚炎

α -亞麻油酸、 γ -亞麻油酸、EPA、
DHA、維他命B6、甲殼質殼聚糖。



因為過敏而產生的各種反應



以肥胖細胞
與IgE為主
的過敏反應



打噴嚏、流
鼻水、鼻塞



藥物過敏



急性蕁麻疹



支氣管氣
喘的即時
型發作



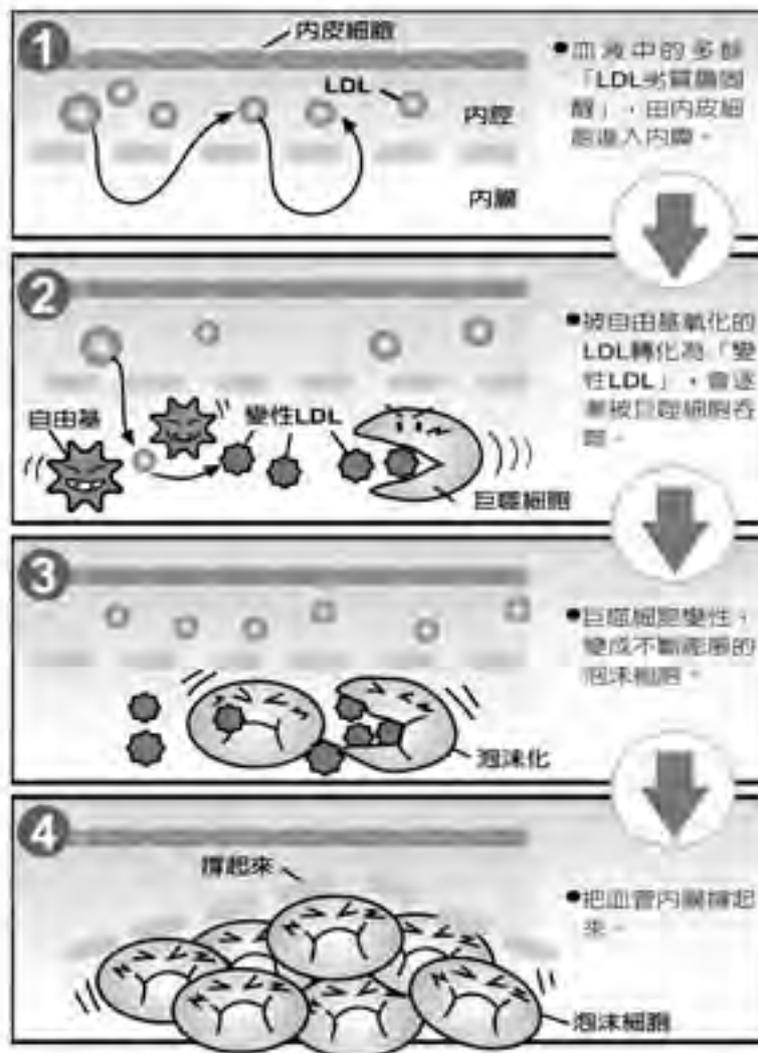
食物過敏



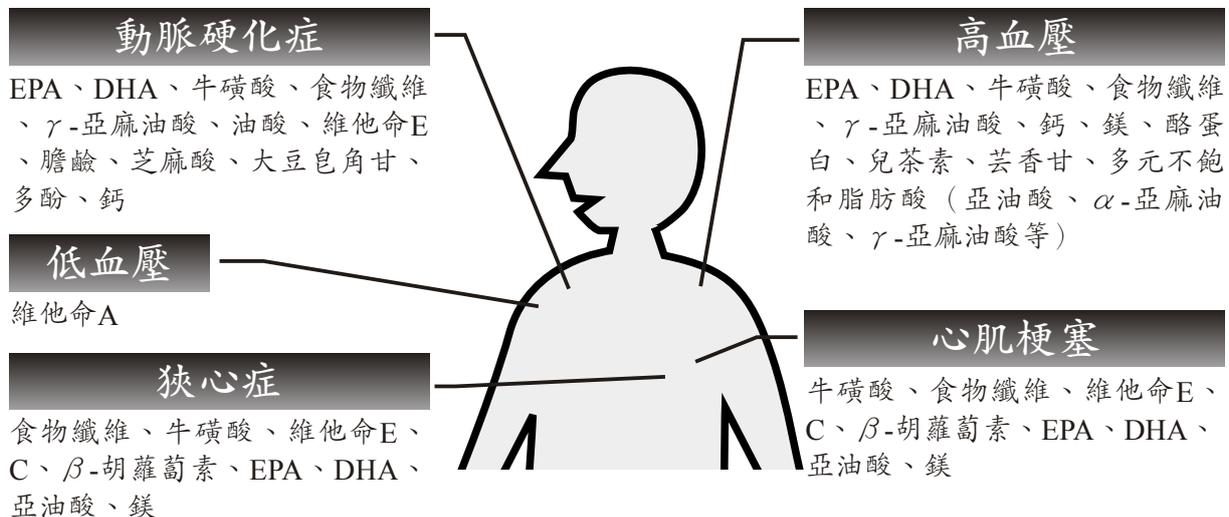
過敏性休克

★ 紫蘇與心血管疾病的關係

引起動脈硬化作用的機轉

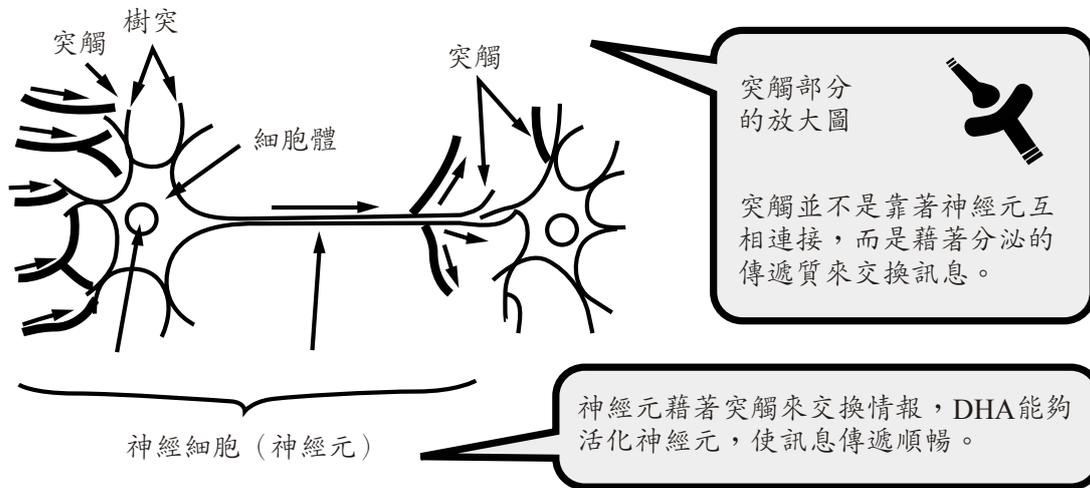


循環器官的疾病與症狀



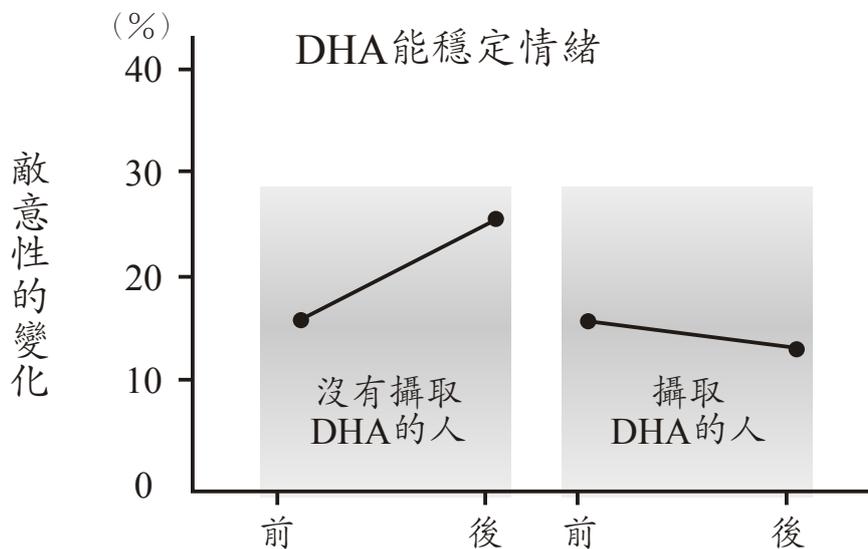
★紫蘇籽油與精神健康的關係

腦神經傳遞及神經細胞（神經元）的構造



心理的疾病與症狀

這些成分有效



★紫蘇籽油與更年期不適的關係：

在更年期前後，無論男女性都會產生一些身心的改變。女性更年期的症狀較為明顯如面潮紅、心悸、陰道乾燥、睡眠障礙、情緒不穩等。男性則不明顯，通常隨著更年期的來臨，可能會有攝護腺肥大、尿道發炎、睡眠障礙、情緒不穩等症狀。

而這些男女性的更年期問題都跟前列腺素不平衡有關，根據研究 ω -3多元不飽和脂肪酸可在體內提高好的前列腺素的濃度，可有效降低更年期的不適感，也可代謝體內壞膽固醇，保護心血管健康。

★紫蘇籽油與銀髮族的健康關係：

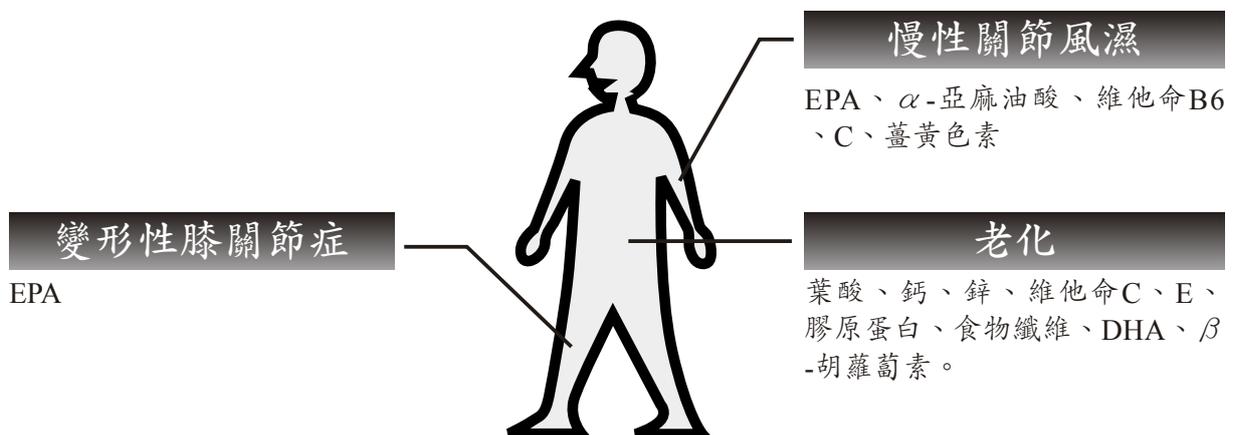
隨著歲月的痕跡，眼睛越來越看不清楚，骨頭開始這裡酸那裡痛，體力開始變差，睡眠長度和品質卻都下降了，心血管疾病、糖尿病、退化性關節炎、癌症的罹患率也隨之上升，老化雖然是一種自然現象，然而保養卻能讓越來越嚴重的破壞作用緩和下來，尤其老年人往往需要服用比較多的保健食品來維持健康。

◎適合每個老年人的保健食品：

維生素B群、含鎂的鈣片、抗氧化劑、 ω -3多元不飽和脂肪酸

★老人的疾病與症狀：

這些成分有效



★紫蘇籽油與皮膚病的關係

皮膚細胞的生長速率和健康程度，和細胞膜有密切的關係。如果嚴重缺乏必需脂肪酸，細胞膜的流動性會變差，營養物質不容易進入細胞，細胞產生的廢物也不容易排出；細胞就變得不健康。兒童身上常出現的濕疹、成人的頭皮屑、毛囊炎、鱗癬、皮膚粗糙通常也與必需脂肪酸Omega 3息息相關。

“紫蘇”的適用對象？（哪些人需要補充 α -亞麻油酸？）

1. 三酸甘油酯、膽固醇過高的成人或兒童。
2. 應考學生。
3. 發育中的嬰幼兒。
4. 高度近視或有過敏症的孕婦。
5. 患有過敏性疾病的人。
6. 健忘或易失眠的中老年人。
7. 更年期的婦女或男性。
8. 情緒不穩定者。

案例

案例一

李小姐的小孩從小就是過敏兒，從異位性皮膚炎到蕁麻疹，抗組織胺從1顆到3顆，只要少吃一餐的藥，蕁麻疹立刻會發作，全身紅腫。之前吃過益生菌、酵素改善，但改善效果緩慢而且費用很高，食用紫蘇不到一個月，已由每天三顆抗組織胺到現在4、5天吃一顆就可以，而紫蘇的劑量也由4顆減至2顆，目前持續改善中。

案例二

陳先生有說夢話的問題已長達4年，這樣的狀況不但使得陳先生白天的精神狀態不佳、妄想，更因脾氣不穩定常把家中搞得烏煙瘴氣，陳先生的女兒得知陳先生這種狀況可能是更年期障礙，於是在藥師的介紹下開始讓父親食用紫蘇，沒想到大約20天左右，陳先生說夢話的狀況已經消失，而且情緒變得平穩，連洗完澡身體乾癢的困擾也不藥而癒。

案例三

王媽媽過了50歲以後常出現頭暈目眩、手腳麻痺的狀況，去醫院檢查發現王媽媽有高血壓的症狀，而血壓不穩定正是她頭暈目眩的原因，拿了降血壓的藥回來吃，雖然血壓獲得控制但身體還是不舒服，王媽媽的女兒在得知母親的狀況後，帶了紫蘇給王媽媽吃，在服用紫蘇半個月後王媽媽已可以不用吃藥，身體狀況比之前更好。

案例四

許先生長年為皮膚病所苦，除了香港腳之外，手上也有一些頑癬，之前也曾吃藥或擦藥，但效果多不持久；而且因擦藥產生了抗藥性也有越來越沒效的感覺，後來許先生在偶然的情況下看到呂鋒洲教授寫的〈善用紫蘇〉這本書，發現超臨界紫蘇油可恢復皮膚健康，於是在藥局購買後服用，20天左右手上的頑癬已漸漸痊癒，目前仍持續服用中。

案例五

李小姐從小就是過敏兒，小時候是異位性皮膚炎，慢慢演變成過敏性鼻炎，李小姐形容過敏性鼻炎的患者，除了每天都被打噴嚏流鼻水困擾之外，頭腦還會常常覺得昏昏沈沈，印象中很少清醒過，之前都不知道是因為過敏造成的，後來長大遇到一些同病相憐的朋友才了解。本來也都會吃抗組織胺這類的藥物來舒緩不適感，在朋友的介紹之後開始服用紫蘇，雖然之前抱著半信半疑的心態，但是才吃三天，不舒服的症狀即得到很大的舒緩及改善，李小姐開心的說以後可以很清醒的過日子，而且不用與面紙長相左右了。

案例六

曾先生是一位將近50歲的中年人，除了一般常見的慢性病--高血壓之外，一直難以入眠及蕁麻疹也是困擾他多年的症狀，在

一次偶然的機會中，曾先生聽到廣播在講紫蘇可以調節血壓、增加血管彈性，還有抗過敏的功效，另外對睡眠障礙也有很正向的反應，曾先生持著姑且一試的心態，開始服用紫蘇，不到兩周的時間，曾先生即產生了很大的改善。首先血壓已恢復正常，不再覺得頸肩僵硬，而且睡眠變得穩定，但曾先生說蕁麻疹好像還沒好，在經過專業人員的解說，紫蘇並不是藥，需耐心服用，曾先生已持續服用中，目前狀況也逐漸改善。

案例七

張太太停經之後常有面潮紅、心悸、睡眠障礙及情緒不穩等症狀，至婦產科求診，醫生告訴張太太，這是更年期症候群，此後張太太固定服用藥用女性荷爾蒙，雖然症狀有所改善，但又聽說藥用的女性荷爾蒙有致癌的危險，在朋友的介紹下，開始服用超臨界萃取的紫蘇，服用兩周後，睡眠障礙完全消失，其他如面潮紅、心悸及情緒不穩定等症狀皆有明顯改善，張太太對於不用吃藥就能讓自己的身心保持良好的狀態感到不可思議，子女看到媽媽不再為更年期所苦也替媽媽感到開心，張太太表示之後一定會將這麼好的產品推薦給親友，讓所有更年期的婦女都能像她一樣健康快樂。

案例八

蔡小姐原本擁有健康的身體，在生產完後發現自己對於甲殼類海鮮及匹林類藥物會有過敏的現象，此後不管是甲殼類海鮮或深海魚類都成了拒絕往來戶，偶爾誤食，便會引發過敏性蕁麻疹，蔡小姐一直想解決這個困擾，聽電台廣播得知超臨界萃取的紫蘇可以改善過敏的症狀，抱著姑且一試的心理開始服用紫蘇，除了誤食海鮮類食物能迅速改善外，在長期服用後發現對海鮮類食物不再感到如此敏感，身體健康狀況也越來越好。

環品：金鮫鯊魚肝油，戴奧辛超標

TVBS 記者：廖盈婷 2006/08/22



吃魚肝油吃到戴奧辛中毒，有可能嗎？環境品質文教基金會委託清大化學系，針對市面上的9種魚肝油做抽檢！發現裡頭或多或少都含有戴奧辛。雖然都在國家標準值範圍內，但其中一項已經是標準值的1.27倍。長期吃可能致癌。不過業者駁斥，

直說當初商品從加拿大進口時，就已經請水產所做過檢驗，根本不含戴奧辛。一顆顆深海魚肝油，含有豐富脂溶性維他命A和維他命D，但常吃的民眾可要小心，清大化學系抽查市面上9種魚肝油研究發現，通通都含有戴奧辛，其中的金鮫鯊魚肝油膠囊，更是標準質值的1.27倍。環境品質文教基金會董事長劉銘龍：「超過了國家標準的話，當然會提高致癌的風險，或是產生中毒，或是其他身體病變。」長期攝取這樣的危險魚肝油，還可能造成子宮內膜異常增生，甚至過量中毒，可能導致肝腫大，這一批檢驗報告中，戴奧辛含量最高的甚至是含量低的18倍，專家痛批國家有設標準，但衛生署卻沒有實際檢驗，實在誇張！但業者對這樣的結果，無法接受。魚肝油業者陳小姐：「實際上的東西，是不是我們的，我們是不是要眼見為憑，我們這邊也有水產試驗所的檢驗報告，報告裡面並沒有戴奧辛的成分出現。」水產所檢驗不含戴奧辛的魚肝油商品，卻又被測出含量超出標準質。包裝盒上建議一天可以吃1到6顆，如果真是戴奧辛污染過的黑心魚肝油，消費者每天這樣吃，健康誰來保障！

金鮫鯊魚肝油膠囊 戴奧辛含量超過標準

中廣新聞網2006/08/22



國人越來越重視身體的健康與營養均衡，魚油類產品長久以來一直是國人熱門的保健食品，許多小朋友及中老年人都有服用魚油的習慣，不過根據環境品質文教基金會的檢驗，繼戴奧辛鴨與戴奧辛羊之後，也有一項市售的魚油產品，被驗出戴奧辛含量超過

標準。（張德厚報導）魚油產品分為魚體油及魚肝油，魚肝油含有脂溶性維他命A、D，可促進鈣質吸收，魚體油則含有EPA、DHA等不飽和脂肪酸，具降低膽固醇、防止動脈硬化及預防中風等作用。英國及香港等地，近年來都相繼傳出魚油產品戴奧辛含量過高被要求下架的事件。為瞭解國內市魚油產品的品質，環境品質文教基金會與清華大學化學系綠色質譜實驗室合作，進行市售魚油類保健食品戴奧辛含量的調查。結果發現，九種魚油市售品牌中，「金鮫鯊魚肝油膠囊」的戴奧辛含量不合格，達到2.54皮克，要比國家標準高出0.54皮克。環境品質文教基金會董事長劉銘龍：「這次我們抽了九個樣品，大部分戴奧辛都低於國家標準，只有一個超過國家標準所訂的2皮克，如果超過標準，會提高致癌的風險。」環品會指出，戴奧辛過量的魚油，如果長期食用，隨著人體吸收時間與劑量濃度的累積，可能導致肝、皮膚、淋巴及呼吸系統等癌症，政府應該要求魚油等各類相關食品，於進口時出具國外製造廠商的戴奧辛檢測報告，以免我國成為低劣產品之傾銷國，政府也應針對魚油類保健食品持續加強全面抽驗工作，以確保民眾的健康。

報告號碼： RO/2006/70467
頁數： 1 之 1
日期： 2006/07/31

以下貨品係由客戶送樣，且由客戶聲稱並經客戶確認資料如下：

樣品名稱： 越臨界系列（內含枸杞籽油、沙棘籽油及紫蘇籽油）
送樣廠商：
收樣日期： 2006/07/19
測試日期： 2006/07/20

測試項目及方法：

砷：本測試參考 SGS 內部方法，以感應耦合電漿光譜儀(ICP/OES) 分析
鉛：本測試參考 SGS 內部方法，以感應耦合電漿光譜儀(ICP/OES) 分析
汞：本測試參考 SGS 內部方法，以感應耦合電漿光譜儀(ICP/OES) 分析
銅：本測試參考 SGS 內部方法，以感應耦合電漿光譜儀(ICP/OES) 分析
鎘：本測試參考 SGS 內部方法，以感應耦合電漿光譜儀(ICP/OES) 分析

測試結果：

測試項目	測試結果
砷 (ppm)	未檢出 (<2)
鉛 (ppm)	未檢出 (<2)
汞 (ppm)	未檢出 (<2)
銅 (ppm)	未檢出 (<2)
鎘 (ppm)	未檢出 (<2)

-----oOp-----

注意事項：

- 一、本報告記載事項僅作為參考資料，不得作為法律訴訟及廣告、出版物等商業宣傳推銷之用。
- 二、本報告所用樣品與名稱係由委方提供，本實驗室僅負責試驗分析。
- 三、試驗報告數據更正者無效。
- 四、測試結果僅對測試樣品有效。
- 五、除非獲得實驗室書面同意，報告不得摘錄複製，但全部複製例外。

Jeremy Li
Jeremy Li, M.R./Supervisor, Food Dept.
Signed for and on behalf of
SGS TAIWAN Ltd.



Any unauthorized alteration, forgery or falsification of the content or appearance of this report is unlawful and offenders may be prosecuted to the fullest extent of the law. 對本報告內容或外觀之任何未經授權之變更、偽造、篡改等行為，違犯者將會被依法究辦。

This Test Report is issued by the Company, subject to its General Conditions of Service printed overleaf. Attention is drawn to the limitations of liability, indemnification and jurisdictional issues defined therein. The results shown in this test report refer only to the samples tested, unless otherwise stated. This Test Report cannot be reproduced, copied or stored in any retrieval system without the prior written permission of the Company. 此報告是根據本公司訂定之通用檢驗服務條件所發出，請注意其中關於責任、賠償及司法管轄權之限制。本報告僅對本公司所測試之樣品有效，未經本公司書面同意，不得複製、抄寫、影印或儲存於任何檢索系統。

RW2930166

報告號碼： RO/2006/70466

頁數： 1 之 1

日期： 2006/07/31

以下貨品係由客戶送樣，且由客戶聲稱並經客戶確認資料如下：

樣品名稱： 超臨界系列（內含枸杞籽油、沙棘籽油及紫蘇籽油）

送樣廠商：

收樣日期： 2006/07/19

測試日期： 2006/07/20

測試項目及方法：

農藥定量分析： CNS 13570-2（有機氯系、有機磷系、胺基甲酸鹽系）

測試結果：

測試項目	測試結果
有機氯系農藥 (mg/Kg)	未檢出
有機磷系農藥 (mg/Kg)	未檢出
胺基甲酸鹽系農藥 (mg/Kg)	未檢出

備註：農藥標示“未檢出”表示低於最低檢出量(mg/Kg)。

-----oOo-----

注意事項：

- 一、本報告記載事項僅作為參考資料，不得作為法律訴訟及廣告、出版物等商業宣傳推銷之用。
- 二、本報告所用樣品與名稱係由委方提供，本實驗室僅負責試驗分析。
- 三、試驗報告數據更正者無效。
- 四、測試結果僅對測試樣品有效。
- 五、除非獲得實驗室書面同意，報告不得摘錄複製，但全部複製例外。

Jeremy Li, M.R./Supervisor, Food Dept.

Signed for and on behalf of

SGS TAIWAN Ltd.



Any unauthorized alteration, forgery or falsification of the content or appearance of this report is unlawful and offenders may be prosecuted to the fullest extent of the law. 對本報告內容或外觀之任何未經授權之變更、偽造、复制或篡改等情事，違反者將會被檢控究治。

This Test Report is issued by the Company subject to its General Conditions of Service printed overleaf. Attention is drawn to the limitations of liability, indemnification, and Jurisdictional issues defined therein. The results shown in this test report refer only to the samples tested unless otherwise stated. This Test Report cannot be reproduced, except in full, without prior written permission of the Company. 此報告係根據本公司訂定之檢驗服務條件所發出，請注意此處所載之免責聲明、賠償及司法管轄權之限制。本報告之內容，未經本公司書面許可，不得部分複製。

1W2930167