

()

神經傳達物質乙醯膽鹼，與人體的記憶、學習有關。沙棘種子油所含的磷脂質，其主成分就是肝油。阿爾茲海默型癡呆症的患者，是因為腦內的乙醯膽鹼缺乏所致。

再者，沙棘種子油所含的黃酮類，可以增加乙醯膽鹼的分泌，同時增加腦內的血液流量，具有擴張毛細血管的作用。儘管沙棘種子油對於大腦沒有直接的作用，但因沙棘種子油所含的多種有效成分的相輔相成，可以強化血管，增強各個器官的功能，並且提高人體的免疫力，間接具有促進大腦功能的作用。

因此，沙棘種子油是直接、間接強化大腦功能的健腦食品。大腦就好像是控制全身功能的司令台，因此，強化大腦的功能，也間接可以提升人體的健康。只要全身的健康提升，大腦的功能也會變得更加活潑。這樣的良性循環，正是健康的基礎。