

沙棘種子油除了能有效改善胃炎、胃潰瘍、十二指腸潰瘍消化性器官系統疾病之外，同時能夠去除自由基，有效降低膽固醇，因此對於預防、改善動脈硬化也有極佳的效果。因此，對於改善動脈硬化所引起的各種疾病，包括狹心症、心肌梗塞、腦出血、腦梗塞等血液循環障礙疾病，有非常好的改善效果。再者，除了活化心臟本身的功能之外，也能促進其他器官的健康，進而達到防癌、抗癌的效果。

再者，沙棘種子油還具有保護肝臟的作用、增強免疫力作用、使肝功能活化、去除自由基等等，因此對於脂肪肝、肝炎、肝硬化、肝癌等棘手的肝病，也能有很好的改善效果。

除此之外，沙棘種子油對於支氣管炎、氣喘、異位性皮膚炎、風濕性關節炎等過敏性疾病、痴呆症等老年人的疾病，也都有很好的改善效果。

順便附帶一談的是，沙棘種子油是一種「生藥」，因此具有調整人體的作用。就以高血壓為例，當血壓過高時，沙棘種子油也會進行調節，讓血壓下降，相反的，當血壓過低時，沙棘種子油也會進行調節，讓血壓上升，這種調節作用也是沙棘種子油最

大的優點之一。因此，在維持身體健康上，沙棘種子油是有力的伙伴。